

DaSeinsZeit

im Zentrum TamanGa

**Neu-Orientierung, Naturverbundenheit
stärkende Gemeinschafts-Erfahrung
Gesundheit und freudvolles Wieder-
Entdecken wesentlicher Werte**

Gamlitz / Südsteiermark / Österreich



Wir haben von Seiten des Besitzers von „TamanGa“, Ruediger Dahlke, und von seiner Partnerin Rita Fasel die Möglichkeit erhalten, diesen wunderbaren Platz inmitten der hügeligen sonnenverwöhnten Landschaft der Südsteiermark für ein Gemeinschaftsprojekt der besonderen Art nützen zu können.

Schon seit mehreren Jahrzehnten dient das ca. 11 Hektar große Anwesen mit seinem Altbestand an Gebäuden dem achtsamen Umgang mit Erde und Natur, hier entstand eine der ersten Biolandwirtschaften Österreichs.

Nach dem baubiologisch stimmigen und auf energetische Ausgewogenheit achtenden Umbau und der Erweiterung mit vier Wohn-Neubauten erstrahlt der Platz seit 2012 in neuer Schönheit, die wir erhalten und neu beleben möchten.

Das Kennenlernen und die Verarbeitung der Kräuter des reichhaltigen Kräutergartens, der Anbau und die Ernte der saisonal gewonnenen Lebens-Mittel aus der eigenen Biolandwirtschaft sowie die Zubereitung von köstlichen veganen Speisen, all das gehört zum natürlichen Da Sein an diesem besonderen Ort.

Dazu eine Gemeinschaft von Menschen, denen diese Werte auch wesentlich sind, oder die sich entschlossen haben, sie neu oder wieder für sich zu ent-decken. Viel mehr braucht es auch nicht um hier zu sein. Kein Fernsehen, keine Nachrichten die wir nicht direkt auf uns anwenden können oder nicht konstruktiv umsetzen können, möglichst kein Handy. Keine Beschäftigung mit Dingen die weit weg und nicht direkt relevant sind.

Dafür eine Beschäftigung mit dem was unmittelbar da ist: Dem Atem, dem Körper, den Geräuschen und Gerüchen der Natur, dem Wasser, der Erde, der Nahrung mit ihrem Ursprung im Garten, der Zubereitung gesunder Speisen. Baden in den herrlichen Schwimmteichen, schaukeln in den Wiegen. Dazu gemeinschaftsstärkende Elemente. Und ein Angebot zum Weiter-Lernen, Wandern, Spielen, Tanzen, Yoga, Feiern, zum körperlichen Erfahren. Angebote von Menschen die gerade hier sind, gerne auch von Dir.

Wir haben kein großes Ziel vor Augen, denn von Zielen und dem Verfolgen derselben (wer verfolgt da wen?) hat man wohl sonst genug. Hier möchten wir gerne ins Jetzt kommen - in das Da Sein. Den Moment erleben. Um daraus ein Momentum zu machen, das nachwirken kann.

Und so öffnen sich uns für dieses Projekt die Tore des Zentrums Tamanga, im Jahr 2014 gesamt für ca. 6 Wochen.

Danach werden wir gemeinsam mit dem Eigentümer des Platzes entscheiden, ob und wie wir die „DaSeinsZeit“ im nächsten Jahr/den nächsten Jahren fortsetzen werden.

Gast Sein

Du hast die Möglichkeit als Gast zu kommen, im besten Sinn des Wortes, und zugleich auch schon Teil der dann jeweils bestehenden Gemeinschaft zu sein. Dich einzubringen, da wo du es gerne möchtest und gut kannst, aber auch da, wo du lernen willst. Dafür möchten wir eine Stunde deiner Zeit, für die Aufrechterhaltung des Betriebes, für die Pflege des Platzes, den Anbau und die Ernte der Kräuter, und der Gartenernte, für die Hilfe in der Küche. All das auch zum Lernen der einfachen Dinge, die man braucht, um gesund zu leben. Natürlich kannst du dich auch mehr einbringen, wenn du das magst.



Zu Beginn deines Aufenthaltes erhältst du eine gute Einführung in das was hier ist. Und auch in das was hier nicht ist. Danach bist du bis auf die eine Stunde Mitarbeit (die du auch kumulieren kannst) und ein tägliches gemeinschaftliches Treffen frei in deiner Zeitgestaltung. Die Mahlzeiten werden zu festen Zeiten eingenommen, du kannst dich für 1-3 Mahlzeiten täglich entscheiden oder auch fasten. Weiters steht auch eine kleine Gemeinschaftsküche für zwischendurch zur Verfügung.



Auf Wunsch erhältst du während deiner „DaSeinsZeit“ professionelle Begleitung zu Themen einer Neu-Orientierung.

Direkt am Anwesen gibt es für dich schöne Schwimmteiche, Schaukelliegen, zahlreiche Plätze im Freien und Räume in den Gebäuden die zum Verweilen und Lesen einladen, zur Muse und zur Meditation.

Die Umgebung bietet darüber hinaus Gelegenheit für schöne Wanderungen, Radtouren, den Genuss regionaler Angebote, Ausflüge in die Kulturhauptstädte Graz und Marburg und vieles mehr.

Mitarbeit

In den Bereichen Gästebetreuung, Küche, Garten sowie Organisation möchten wir gerne MitarbeiterInnen gewinnen, die im Rahmen der Vereinstätigkeit schon in diesem Jahr mitwirken wollen, sowie phasenweise oder längerfristig in den folgenden Jahren. Wenn du daran Interesse hast, melde Dich bitte um die Rahmenbedingungen zu klären.

Zielgruppe/Aufenthalt

Unser Angebot richtet sich an jene, die sich über einen kürzeren oder idealerweise längeren Zeitraum wirklich auf das Da Sein, die Lebensweise an diesem Platz einlassen wollen. Also an all jene, die einen Perspektivenwechsel benötigen oder ihn bewusst suchen. An Aus- Um- Ab- und Aufsteiger. Zur Aus- und Orientierungszeit. Zum Nach- und Vordenken. Zum Durchatmen, zum Erden. Vertrauen schöpfen. Zur Meditation. Zum Leben in einer Gemeinschaft. Zum Wieder-Erlernen eines bewussten Umgangs mit den natürlichen Ressourcen und den Lebensmitteln die wir hier von Mutter Erde geschenkt bekommen und deren Zubereitung.

Um all das zu erfahren empfehlen wir eine Mindestaufenthaltszeit von einer Woche und einer maximalen Zeit von 40 Tagen. Wer mal reinschnuppern will kann auch nur drei Tage/Nächte bleiben. Drunter geht's nicht.

Die Zimmer/Klausen sind mit der Größe von ca. 12 m² bewusst klein und schlicht gehalten, ästhetisch und baubiologisch hochwertig und (insbesondere bei Langzeitnutzung) zur Benutzung durch eine Person ausgerichtet. Die meisten Zimmer/Klausen sind auch mit einem zweiten Bett auf selber Ebene oder auf einer kleinen Galerie ausgestattet.



Unsere Nahrung

Frühstück, Mittag- und Abendessen werden gemeinschaftlich unter kompetenter Anleitung zubereitet. So wird deine Stunde Zeit für die Gemeinschaft mal in der Küche, mal beim Abwasch, mal im Garten bei der Ernte, mal bei der Suche nach passenden Kräutern eingesetzt.

Die Gemeinschaftsküche kocht ausschließlich mit biologischen Zutaten und vegan. Auf besondere Ernährungsanfordernisse wird so weit wie möglich Rücksicht genommen.



Somit bietet der Aufenthalt jedenfalls eine Möglichkeit, sich mit der veganen Speisenzubereitung vertraut zu machen und diese als vollwertige gesunde und am besten mit Mensch Tier und Natur im Einklang stehenden Ernährungsform in sein Leben zu integrieren.

Wir schließen die gelegentliche Verwendung von biologischen Milchprodukten nicht aus, fördern diese jedoch nicht. Wer hier Extrawünsche hat kann sich gerne zusätzlich selbst damit versorgen.

Veranstalter

Organisiert wird das „DaSeinsZeit“- Projekt vom Verein „Wertewandel“ (in Gründung), dem Du während eines Aufenthaltes als Fördermitglied beitreitest.

„DaSeinsZeit“ ist ein eigenständiges Projekt im Zentrum TamanGa und unabhängig von der Anwesenheit von Ruediger Dahlke, der nur gelegentlich am Platz anzutreffen ist.

Initiatoren

Christoph Hornik, Mitbegründer und ehem. Leiter der Akademie Dahlke, Trainer, Coach
Ferdinand Fischleder, Erlebnispädagoge, Gemeinschaftsförderer, Familienvater, Tänzer

Zeiten 2014

1. Zeitraum von Do, 28. August bis Mi, 10. September 2014
2. Zeitraum vom Mi, 17. September bis Di 21. Oktober 2014

Kostensatz

Der Verein arbeitet gemeinnützig und ohne Gewinnabsicht. Im Vordergrund stehen Gemeinschaft, Kommunikation, Lernen, Entwicklung einer natürlichen Lebensweise entsprechend der Satzung und Widmung. Dein Beitrag deckt die Kosten und ist – besonders bei Langzeitaufenthalt bewusst möglichst niedrig gehalten. Um das zu ermöglichen ist uns der Besitzer sehr entgegengekommen, wofür wir dankbar sind und was wir durch eine besondere Achtsamkeit dem Platz gegenüber ausgleichen wollen.

Im Kostensatz sind also inkludiert:

Nächtigung in einer Klausur zur Einzel- oder Doppelnutzung, Bettwäsche, Handtücher, Reinigung und Bettwäscheservice einmal pro Woche, die eventuell zwischenzeitlich anfallende Pflege deiner Klausur und den Wechsel der Bettwäsche und Handtücher übernimmst Du selbst.

Inkludiert ist der Beitrag für das tägliche biologisch-vegane Essen mit ausgiebigem Frühstück und Mittagessen, und einem schlichten Abendessen, mit möglichst hohem und saisonal unterschiedlichem Anteil aus der eigenen Bio-Landwirtschaft. Gerne kann auf Mahlzeiten verzichtet werden, dann wird ein entsprechender Betrag von der täglichen Pauschale abgezogen. Weiters inkludiert sind das Lernen und die Mitarbeit im Garten, bei der Speisenzubereitung und in der Gemeinschaft sowie der Vereinsmitgliedsbeitrag für die Dauer des Aufenthalts.

Kostensersatz pro Person und Tag/Nacht inkl. Essen

Aufenthaltsdauer	Klause für Einzel-Person inkl. Essen	Doppelbelegung der Klause inkl. Essen
30-40 Tage	€ 46,-	€ 39,-
ab 14 Tagen	€ 50,-	€ 42,-
ab 7 Tagen	€ 55,-	€ 46,-
ab 3 Tagen (= 3 Nächte)	€ 60,-	€ 49,-

Zuzüglich Tourismusabgabe von 1,- täglich
Kurzzeitaufenthalte im Gemeinschaftsschlafräum/Jurte/Zelt auf Anfrage

Zusätzliche Informationen zum Aufenthalt

Am gesamten Gelände von TamanGa gibt es – ganz bewusst – keinen W-LAN Empfang, also keine entsprechende Strahlung. Das Mobilnetz ist verfügbar, jedoch ersuchen wir um einen auf das Nötigste reduzierten Umgang mit dem Handy oder ein Weglassen. Für Notfälle können wir eine Nummer bekanntgeben, die von Angehörigen jederzeit angerufen werden kann, sodass du (und alle anderen) eine weitgehend handyfreie Zeit genießen kannst.

Es gilt Rauchverbot in den Klausen, in allen Räumen und Gebäuden. Wir möchten aus Rücksicht auf die Nichtraucher möglichst das gesamte Areal rauchfrei halten, also eine gute Möglichkeit, sich zu entwöhnen. Eine kleine RaucherInnenzone im Freien ist vorgesehen.

Es gibt auch ein paar private Fahrräder, die zum Verleih stehen.

Anreise

Die Adresse ist Labitschberg 4b, 8462 Gamlitz, SüdSteiermark, Österreich

<https://www.google.de/maps/place/Labitschberg+4b/@46.7245875,15.5347144,17z>

Ältere Navigationssysteme finden den Platz gelegentlich nur unter „Sammerweg, Gamlitz“

Mit dem Auto sind es ca. 40 min vom südlichen Stadtrand von Graz, die Schnellbahn von Graz fährt stündlich und benötigt ca. 50 min (vom Flughafen Graz ca. 40 min) bis Ehrenhausen, das ca. 6 km entfernt ist.

Von dort evtl. Shuttledienst durch uns oder Taxi (Taxi Petra, T +43 664 207 0 207).

Ein sehr schöner Radweg führt die Mur entlang von Graz bis Ehrenhausen, man kann das Rad auch mit der Bahn transportieren.

DaSeinsZeit - Schnuppertage

Für alle, die einfach mal kurz Da Sein wollen oder/und in diesem Projekt mitwirken wollen

Wenn du den Wunsch hast

- den Platz in all seinen Facetten 3-4 Tage lang zu genießen
- Gemeinschaft zu leben, aktiv mitzuarbeiten und zu gestalten
- dich künftig (auch für begrenzte Zeit) als MitarbeiterIn im Projekt zu engagieren
- DEIN spezielles Angebot innerhalb der „DaSeinsZeit“ einzubringen
- oder dich längerfristig in das Projekt einzubringen und an diesem schönen Platz zu wohnen



dann sei willkommen bei den DaSeinsZeit – Schnuppertagen!

Kontakt und Anmeldung für „DaSeinsZeit“

info@daseinszeit.at